

新北市私立竹林高級中學 114 學年度第一學期 國三升學班職群試探課程實施辦法

114 年 10 月 31 日訂定

- 一、依據：本校 114 學年度輔導工作計畫辦理。
- 二、目的：協助國三學生對職業類群的覺察與試探，讓學生了解不同職業類群的學習主題與職場特質，以利未來升學及生涯發展之參考。。
- 三、時間：114 年 11 月 28 日(星期五)上午 9：00 至 12：00。
- 四、實施對象：本校國三忠孝仁愛四班學生，計 146 人。
(課程中支援協助人力：班導師 4 人+輔導室教師群 4 人)
- 五、主辦單位：本校輔導室。
- 六、協辦單位：致理科技大學、德霖科技大學、馬偕護理專科學校。
- 七、內容：職業類群 16 群科介紹以啟發學生生涯探索，並透過體驗課程活動之設計，將職業類群特色課程融入教學中，增廣國三學生對職業類群的探索興趣，進而輔導學生做適性生涯抉擇。
- 八、職群體驗課程簡述：
 - (一)德霖-外文系/手作日本過年裝飾
 - (二)德霖-餐管系/烘焙實務(薑餅屋製作)
 - (三)馬偕-妝管科/網紅攝影妝及 AI 造型設計
運用流行妝容設計，呈現乾淨、水光、清透的質感，並能應用 AI 工具快速生成造型靈感，創作專屬妝容設計。(課程中需要使用手機)
 - (四)馬偕-智照科/SEL 結合藝術輔療進行情緒自我覺察
本課程透過 SEL 社會情緒學習核心能力，結合藝術輔療 的創作歷程，引導學生從「做中學」、「畫中覺」，逐步認識、表達與接納自身的情緒。
 - (五)致理-企管系/企業明日新星
這是一場啟發大腦思惟的創新、創業的旅程，透過單元式學習模式，讓學生體驗不一樣的上課情境。
 - (六)致理-財金/理財達人
投資理財有風險！藉由財務規劃體驗小活動，讓學生提早瞭解理財規劃的正

確觀念及職涯發展。

九、進行方式：由各班學生就六個體驗課程中，依學生興趣與選定 2 項課程進行操作
體驗與探索。

十、時間流程：

時間 \ 地點	國三忠	國三孝	國三仁	2 樓 研討教室	3 樓 電腦教室	4 樓 電腦教室
8:30-9:00	各場地場布+授課老師準備					
9:00-10:20 〈第一場〉	應英科 手作日本 過年裝飾	企管科 企業 明日新星	財金科 理財達人	餐管科 薑餅屋製作	妝管科 網紅攝影妝及 AI 造型設計	智照科 SEL 藝術 輔療
10:20-10:30	休息+換場時間					
10:30-11:50 〈第二場〉	應英科 手作日本 過年裝飾	企管科 企業 明日新星	財金科 理財達人	餐管科 薑餅屋製作	妝管科 網紅攝影妝及 AI 造型設計	智照科 SEL 藝術 輔療
11:50-12:00	下課+場地復原					

十一、經費來源：由輔導室該項活動經費支應。

十二、本辦法陳校長核可後實施，修正時亦同。

1141128 國三職群體驗課程各班意願統計

11月28日(五)上午國三職群體驗課程，每班為兩梯次進行，每梯次6組課程體驗，讓每位同學可以體驗2個課程，請老師協助將班上同學每一梯次分成6組，每個課程5-6人，在課程名稱下方填寫座號，請於11月7日(五)中午前繳回輔導室。

輔導室黃雅玲老師啟

第一梯次 9:00-10:30(每個課程 5-6 人)

1 外文系/手作日本過年裝飾	2 餐管系/薑餅屋製作	3 妝管科/網紅攝影妝及 AI 造型設計
座號：	座號：	座號：
4 企管系/企業明日新星	5 財金系/理財達人	6 智照科/SEL 結合藝術輔療進行情緒自我覺察
座號：	座號：	座號：

第二梯次 10:30-12:00(每個課程 5-6 人)

1 外文系/手作日本過年裝飾	2 餐管系/薑餅屋製作	3 妝管科/網紅攝影妝及 AI 造型設計
座號：	座號：	座號：
4 企管系/企業明日新星	5 財金系/理財達人	6 智照科/SEL 結合藝術輔療進行情緒自我覺察
座號：	座號：	座號：



新北市私立竹林高級中學 114 學年度第一學期國三職群體驗課程 學習單

班級：國三_____ 座號：____ 姓名：_____



❖參與時間：114 年 11 月 28 日(星期五)上午 9:00~12:00

一、(五專)學校介紹

 <p>致理科技大學 Chihlee University of Technology</p> <p>簡稱致理、致理科大、CLUT，創立於 1965 年，前身為致理商專、致理技術學院，是一所位於臺灣新北市板橋區以及淡水區的私立科技大學。校名取自《禮記·大學》「致知明理」之義。</p> <p>●地址：220 新北市板橋區文化路一段 313 號</p> <p>●五專科別： 企業管理科 財務金融科 會計資訊科 國際貿易科 應用英語科 資訊管理科</p> <p>●校網：www.chihlee.edu.tw</p>	 <p>宏國德霖科技大學 Hungkuo Delin University of Technology</p> <p>位於臺灣新北市土城區的私立科技大學，創校於 1972 年。原名「四海工業專科學校」，1991 年更名為「四海工商專科學校」；2001 年改制並更名為「德霖技術學院」。2017 年 8 月 1 日改為現名。</p> <p>●地址：236 新北市土城區青雲路 380 巷 1 號</p> <p>●五專科別： 土木工程科 室內設計科 機械工程科 資訊工程科 應用外語科 餐旅管理科</p> <p>●校網：http://www.hdut.edu.tw/</p>	 <p>馬偕學校財團法人 馬偕醫護管理專科學校 MacKay Junior College of Medicine, Nursing, and Management</p> <p>位於臺北市北投區及新北市三芝區的專科學校，目前有 8 個學科。</p> <p>●地址： (關渡校區) 臺北市北投區聖景路 92 號 (三芝校區) 新北市三芝區中正路三段 42 號</p> <p>●五專科別： 護理科 幼兒保育科 餐飲管理科 視光學科 化妝品應用與管理科、 人工智慧暨醫療應用科 智慧科技長期照顧科</p> <p>●校網：www.mkc.edu.tw</p>
--	--	--

二、課程內容

地點 時間	國三忠	國三孝	國三仁	2 樓 研討教室	3 樓 電腦教室	4 樓 電腦教室
8:30-9:00	各場地場布+授課老師準備					
9:00-10:20 <第一場>	應英科 手作日本 過年裝飾	企管科 企業 明日新星	財金科 理財達人	餐管科 薑餅屋製作	妝管科 網紅攝影妝及 AI 造型設計	智照科 SEL 藝術 輔療
10:20-10:30	休息+換場時間					
10:30-11:50 <第二場>	應英科 手作日本 過年裝飾	企管科 企業 明日新星	財金科 理財達人	餐管科 薑餅屋製作	妝管科 網紅攝影妝及 AI 造型設計	智照科 SEL 藝術 輔療
11:50-12:00	下課+場地復原					

新北市私立竹林高級中學 114 學年度第一學期國三職涯試探課程 成果與回饋表

❖班級：國三仁 ❖參加人數：35 人 ❖日期：114 年 11 月 28 日(星期五)

❖體驗課程： 1. 外文系/手作日本過年裝飾 2. 餐管系/薑餅屋製作
3. 妝管科/網紅攝影妝及 AI 造型設計 4. 企管系/企業明日新星
5. 財金系/理財達人 6. 智照科/SEL 結合藝術輔療進行情緒自我覺察

參與本活動後，請閱讀以下內容後，並於右邊五項選項中勾選出最符合您的答案(單選一項)，謝謝您！	非常 滿意 (人)	滿意 (人)	尚可 (人)	不滿意 (人)	非常 不滿意 (人)
1. 本次活動進行方式的滿意程度	0	10	20	5	0
2. 本次活動體驗課程的滿意程度	2	3	30	5	0
3. 本次參訪時間安排的滿意程度	5	10	25	0	0
4. 本次活動讓我了解職群課程的內容	0	10	25	0	0
5. 本次活動幫助我認識新的資訊與技能	0	10	20	5	0
6. 本次體驗活動對我在生涯規劃上很有幫助	2	3	30	0	0
7. 本次活動整體的滿意程度	3	2	20	10	0
綜合建議： 1.活動時間可再長 讓學生完整體驗 2.理財達人活動可再多元，例如建立股票投資複利效果。 3. 4. 5.					

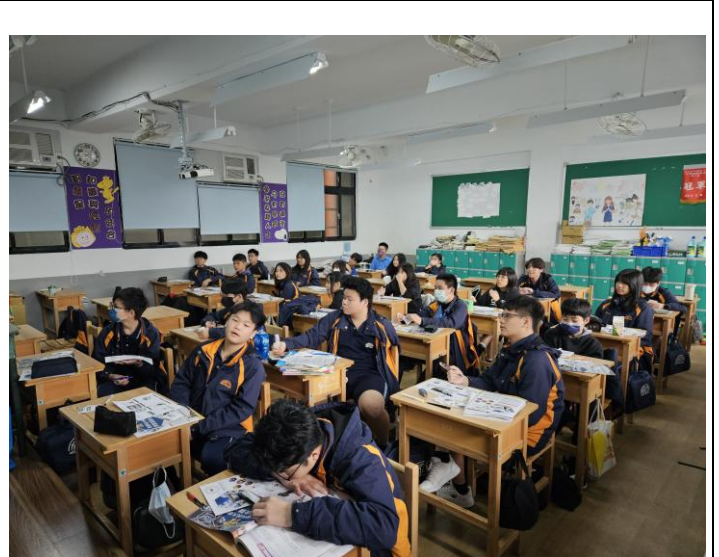
成果照片



說明：理財達人活動上課

說明：理財達人活動

成果照片



說明：理財達人活動 老師上課

說明：理財達人活動 學生學習狀況



說明：理財達人活動

說明：理財達人活動 活動說明

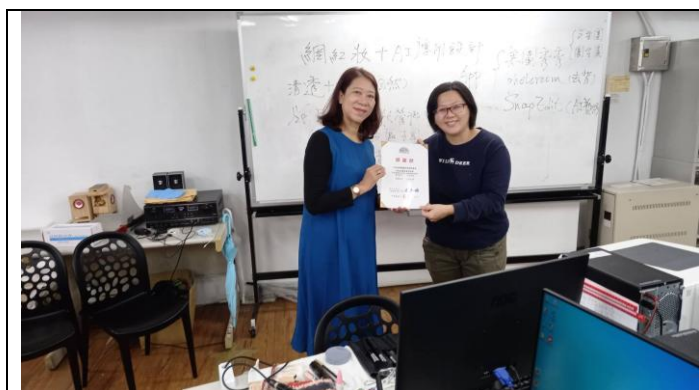
新北市私立竹林高級中學 114 學年度第一學期國三職涯試探課程 成果與回饋表

❖班級：國三愛 ❖參加人數：36 人 ❖日期：114 年 11 月 28 日(星期五)

- ❖體驗課程：
1. 外文系/手作日本過年裝飾
 2. 餐管系/薑餅屋製作
 3. 妝管科/網紅攝影妝及 AI 造型設計
 4. 企管系/企業明日新星
 5. 財金系/理財達人
 6. 智照科/SEL 結合藝術輔療進行情緒自我覺察

參與本活動後，請閱讀以下內容後，並於右邊五項選項中勾選出最符合您的答案(單選一項)，謝謝您！	非常滿意(人)	滿意(人)	尚可(人)	不滿意(人)	非常不滿意(人)
1. 本次活動進行方式的滿意程度	30	3	3	0	0
2. 本次活動體驗課程的滿意程度	32	2	2	0	0
3. 本次參訪時間安排的滿意程度	33	3	0	0	0
4. 本次活動讓我了解職群課程的內容	34	2	0	0	0
5. 本次活動幫助我認識新的資訊與技能	34	1	1	0	0
6. 本次體驗活動對我在生涯規劃上很有幫助	30	2	3	1	0
7. 本次活動整體的滿意程度	33	1	2	0	0
綜合建議： 1. 能夠從活動中了解每個科的內容 2. 相當不錯的活動，讓我們學到很多 3. 對五專也有所了解 4. 感謝學校舉辦活動讓我們學習 5. 實作課程實在很有趣					

成果照片



說明：主任頒發感謝狀

說明：薑餅屋製作

成果照片



說明:活動中學習



說明:薑餅屋製作



說明:AI 造型設計



說明:彩妝示範



說明:理財課程講解



說明:過年裝飾

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

今天接觸到了宏國德霖科技大學的妝管科，和馬偕醫護管理專科學校的外系

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

我最喜歡手作日本新年的吉祥物，因為可以體驗到各國不同的節慶感受，親自做出作品擺在眼前，讓感覺到病病的成就感。

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得) 並附上一張參訪照片。

可以提供多元的教學服務，提早體驗出社會的各種工作，就算不會也有專業的導師和學姐示範，帶著你做，真實的體會到了行行出狀元的厲害！
每一個行業都有不同的專業，總會有一個是適合自己的，尊重與包容，相信是出社會很重要的一環，適合和自己喜歡、擅長，才是最重要的。

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

馬偕醫護管理專科學校(智慧科技長期照顧)

宏國德霖科技大學(餐理管理科)

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

宏國德霖科技大學(餐理管理科)

因為可以製做好吃又有趣的薑餅屋!!!

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得)並附上一張參訪照片。

謝謝學校辦理的探索活動
也讓我更了解了各校的管理方
式及升學制度，今日參與的
活動都讓我感到印象深刻
希望有機會去到這些學校
參觀，全部的老師都辛苦了。
謝謝！

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

今天的體驗活動我接觸了企管系、智照科

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

今天的體驗活動中最喜歡的活動是企管系的疊義大利麵塔，過程中遇到了一點問題，棉花糖相對於義大利麵來說太重了，疊不上去，最後疊成了很ugly的東西，原本以為活動會很無聊，沒想到有疊義大利麵的活動，因此是最喜歡的活動。

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得) 並附上一張參訪照片。

體驗了這些職群，讓我獲益良多。企管系一開始讓我們測驗每個人的冒險指數，後來讓我們疊義大利麵塔，讓我們學習團隊事物！也算是一種團體。智照科讓我們做動物剪影，學習藝術輔導。雖然這次學的不見得是以後要讀的科系，不過讓我們更清楚自己之後要走的科系！感謝今天願意花時間來說明科系、帶活動的法師，也感謝輔導室安排今天的活動。

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

外文系 / 企管系

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

製作日本過年裝飾，過程十分有趣

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得) 並附上一張參訪照片。

在體驗這些職群後，我學到了
在未來選擇科系時能夠有更明確的認
知和方向，也能透過這些課程了解到
我適合的科系以及令我感到興趣的
科系，在日本過年實作的時候
可以自己親手實作真的覺得
很好玩也讓我了解以後
選的學校不只一般高中可以
選，職校也是不錯的選擇。

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

餐管系：薑餅屋製作

妝管系：網紅攝影妝 & AI 造型設計

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

妝管。修圖過程很有趣，可以自行調整比例，加入各種元素使照片更美化，也學會化妝步驟，整個課程都很喜歡

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得) 並附上一張參訪照片。

餐管系。本來以為餐管只是煮菜烹調而已，結果不是欸，例如西餐的話還有前菜、點心之類的，而且聽他們老師講解才發覺這完全不是一個輕鬆的科系，出國比賽時要去當地購買食材，每個國家的成分不一，還要自己調整菜單。我認為學餐管可以學到很多事情，即使未來不是走這條路，也能學會許多事物。

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

應英科和冊畫科

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

我最喜歡的是應英科，因為他讓學到了日本的過年裝飾是怎麼樣的，重點還可以動手自己做一個帶回家。

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得) 並附上一張參訪照片。

可以這讓我知道我是不是對這兩個科系有興趣，在未來升學的時候可以多一個想法去選擇我想學的科系，不會在跟這次一樣，感覺這個科系是我會喜歡的，但其實裡面的內容是我不喜歡的，浪費時間去學一個不喜歡的科系。

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

我今天參加了應英科，體驗的是手作日本過年裝飾，和餐飲科，體驗薑餅屋製作，兩個科目都十分有趣和好玩，令我感到新奇有趣。

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

今天參加的兩個科系我最喜歡的是餐飲科的薑餅屋製作，過程特別的好玩，讓我想起小時後也作過薑餅屋，老師在一旁教導人都很和善，這項體驗真的很好玩。

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得) 並附上一張參訪照片。

今天最令我印象深刻及覺得最有趣的項目就是手作薑餅屋，之前的有一陣子我很常看到手人作餅乾的影片，就會讓我回想起很小的時後作過，可是小時後都作的很醜，所以就很想再作一次但都沒有材料，如今參加了：餐飲科實作的東西居然是薑餅屋，真的令我十分開心。

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

今天的體驗活動，我接觸了兩個職群，一個是應募科，一個是餐飲科，兩種科系的非常的好玩有趣。

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是餐飲科，因為做薑餅屋特別的好玩，老師人也特別的和善，是非常有趣的科系。

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得)並附上一張參訪照片。

今天最令我印象深刻的就是做薑餅屋，這是我第一次做薑餅屋，我覺得非常的好玩及有趣，之前都只能在網絡上看別人做薑餅屋的影片，讓我非常的想嘗試做看看，結果剛好在今天有機會做，真的超級榮幸。

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

智照科 化妝科

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

今天的所有活動裡面我最喜歡的就是化妝了，畢竟這是我人生中第一次接觸這個活動，一開始本來很無聊，可是真正進入到課程我發現比我想像中有趣。

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得) 並附上一張參訪照片。

在這一整天當中我體驗了兩種不同的科系智照科和妝管系，其中讓我印象最深刻的是妝管系，因為這是我人生當中第一次接觸化妝這個東西，但當我真的去體驗下來發現跟我想的完全不一樣，我本來想說化妝不需要什麼技巧，但事實上化妝並不是我想像中那麼簡單。

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

A: 企管系 & 財金系

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

A: 我最喜歡財金系的活動，因為他內容所說的，包括物價的選擇、職業的選擇，稍微更貼近了我的生活，而且他所說的被動提升收入，或是理財、投資的部份，感覺對現在的我或是未來的我都很有幫助。

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得) 並附上一張參訪照片。

我覺得對未來比較有幫助的是財金系，錢這個東西，永遠不夠花。因此如何利用投資、利滾利，增加收入，也透過規畫支出，做好經濟規畫，也不根兒過估了未來支出，對於這個亂花錢的我，非常有幫助！

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

財金系、智照系

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

我最喜歡的活動就是智照系的剪影，從顏色到圖案，每一步都代表著自己，也讓我更進一步認識自己

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得) 並附上一張參訪照片。

在這兩堂體驗中，不只有動手DIY，也有詳細介紹不同的升學管道，讓我知道在五專會要考取許多證照，以便未來出社會。從財金系中，我了解這一生中可能要花多少，錢除了被動收入，也就是工作的薪資，也能用主動收入來平衡支出。主動收入有投資股票、基金、保險...等各種方式，真得是受益匪淺，非常高興能有這樣的體驗課程。

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

企管科和財金科
有關企業跟理財的課

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

我最喜歡企管科活動
因為他的上課的氣氛十分的歡樂，上課內容也十分的有趣

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得)
並附上一張參訪照片。

我今天所體驗的不管是企管科或是財金科，我都覺得對未來很有幫助，企管科教會我利用想象力，把不同東西給合在一起就可以變成一個全新的東西，在課堂還讓我們用義大利麵建一個塔把綿花糖放上去，發發我們的想像力，財金科講了很多關於以後的財產相關的東西。

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

接觸了智照科 & 妝管科

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

妝管科，因為我剛好想學化妝，也和其他比起來較熟悉妝管科

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得) 並附上一張參訪照片。

今天參加了竹林國三外考的生涯職群體驗活動，讓我印象深刻的是妝管科，對於化妝也是我的興趣，不過這堂課讓我了解每個化妝品如何使用和功能，而AI可以做出不同風格，像是可愛風或帥氣風，對我而言這堂課很有意義價值。

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

在今天的體驗活動中，我接觸了財金系和應用英文系。

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

在今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是財金系的理財達人活動，因為我學到了很多理財的相關知識。

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得) 並附上一張參訪照片。

體驗了財金系的活動後，讓我察覺到了理財和被動收入的重要性，對於未來自己的財產規畫也有了一些想法；體驗了外文系的手作日本新年裝飾的活動後，我除了對日本的新年習俗有更多了解之外，也體會到學習外語對於職涯發展是十分有幫助的。

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

餐管科 / 智照科

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

餐管科的薑餅屋製作活動。
製作過程很有趣，老師也都很友善的幫忙。

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得)
並附上一張參訪照片。

最印象深刻的是餐管科學姐的分享。在等待蛋白糖霜乾的過程中，學姐分享了她之前比賽的經歷、其他老師的幫助等等。令人聽了也會對她之前的故事感興趣。

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

應英系、企管科。

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

我最喜歡應英系，在做日本過年的裝飾，讓我認識到了日本獨特的文化，扇子和松樹的意義。

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得)並附上一張參訪照片。

最令我印象深刻的是老師在介紹扇子時和我們說扇子的寓意，我一直都以為扇子就只是因為好看而被大家喜歡，原來是因為它打開來時的樣子是往左右兩邊散開，像徵蓋刺破光明，條條大路通羅馬，讓我對日本文化更加印象深刻。

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

我接觸了應英科 & 牧管科。

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

我最喜歡的是牧管科的活動，因為上的課程很有趣也很好玩，課程也很貼近我們的日常生活。

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得) 並附上一張參訪照片。

體驗到應英科 & 牧管科，我覺得真的很酷，因為可以了解到日本新年裝飾和裝飾的含意，牧管科的部分我了解到了如何使用保養品和化妝品，這些體驗有我不知道的也有跟我生活較相關的真的很棒，對於我的未來生涯這些課程對於我來說也是一個新的升學參考，非常不錯。

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

企管科
財金科

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

我最喜^歡企管科的活動，我們要用義大利麵條組成高塔，可以使棉花糖在高塔頂端，然後高塔不會倒塌。在活動過程中非常刺激，很好玩。

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得) 並附上一張參訪照片。

我覺得今天職群體驗課程讓我收穫了很多。在企管系我學到了如何去創業，在財金系我學會了如何規劃未來生活的金錢用途。雖然我現在才國三，但提前學習這些技能可以讓我更早的去行動，給了我更精彩的生活。就算沒有就讀五專，今天的體驗也使我獲得了許多。

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

應英科
(手作日本
過年裝飾)

妝管科
(紅髮攝影
妝及AI造型
設計)

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

我最喜歡應英科，因為可以認識到日本文化還可以動手做日本裝飾。

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得) 並附上一張參訪照片。

今天我們體驗了一些科系活動，也了解到了許多日本文化和AI造型設計的事情，其中我印象最深刻的事在應英科中創作日本裝飾的時候，我覺得在手作的過程和完成的時候最能有成就感，因此也成為了我印象最深刻的科目。

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

財經、企管

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

我最喜愛的活動是財經，因為他這堂課教了我們如何管理錢財，也舉了生活化的例子讓我知道。

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得) 並附上一張參訪照片。

財經這堂課老師也講了後來的升學管道，也描述致理的環境和課程，讓我最驚訝的是致理大四時要出去實習，而且薪水還不低。企管課雖然我們手作失敗了，但還能領理解其中的要領。

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

妝管科、餐管科

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

餐管科，因為我覺得可以做自己喜歡的東西，可以自己發揚創造自己喜歡的造型

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得) 並附上一張參訪照片。

體驗了一些科系，我覺得
也許對我未來有一點幫助，
餐管科。我覺得是今天我
最喜歡的是餐管，因為這科系
做起來很自由，我對這科印象
最深刻。
我會對這了解這個科系，
想因為我覺得這科我應該
會喜歡吧。

照片黏貼處

三、生涯職群體驗活動

■今天的體驗活動，我接觸了哪些職群/科系？

智照科→接觸了智慧科技長期照護科
餐管科→薑餅屋製作

■今天的體驗活動過程中，我最喜歡的是哪一個活動？為什麼？

餐管科→製作薑餅屋很有趣，好玩又好吃

■體驗這些職群/科系，對未來生涯的幫助是？(可針對我最印象深刻的回答或抒發整體的體驗心得) 並附上一張參訪照片。

今天體驗了，智照科，由於老師是馬偕護專畢業的，所以在課後有去詢問老師有關護理科的問題，她請我們到馬偕護專的官網，並加入到Line，以詢問更詳細的問題！對未來有極大的幫助！

照片黏貼處