

# 新北市私立竹林高級中學學生生涯輔導工作實施計劃

中華民國 88 年 8 月 1 日訂定  
中華民國 106 年 8 月 1 日修訂

一、依據：竹林中學各學年度輔導工作計劃。

二、目標：(一)協助學生規劃學習生涯，依其能力、性向、興趣、人格特質與價值觀進行自我探索，俾符合自己志願適性選擇校系與志願。

(二)灌輸學生生涯發展概念，協助學生進行生涯規劃。

(三)培養學生生涯決定技巧，促進學生生涯規劃的能力。

(四)協助學生了解多元入學管道，探索校系及升學機會，並充分運用各種升學資訊，選擇適當升學進路。

三、實施對象：全校高中、職學生

四、實施方式與內容：

年級	主要項目	學習目標	進行內容：
一年級	自我覺察	1. 進行個人覺察 2. 認識環境 3. 定向輔導	<b>【學習輔導】</b> 1. 從新生始業輔導中認識、探索學校環境 2. 從新生定向輔導中為高中生活做準備 3. 學習有效的學習方法，提高學習成效 4. 選擇參與社團活動 <b>【選組輔導】</b> 1. 了解多元入學管道 2. 初步了解大學及四技科大校系及學群 3. 協助學生了解選課選組對未來生涯的影響、考慮的因素 4. 興趣測驗的解釋與運用 <b>【心理測驗】</b> 1. 性向測驗施測、解釋及班級輔導 2. 興趣測驗施測、解釋及班級輔導 3. 提供各項測驗服務與個別諮商服務、教師及家長諮詢
年級	主要項目	學習目標	進行內容：
二年級	進路探索	1. 認識學習與工作世界 2. 升學資探索 3. 未來職業探索	<b>【教育與職業探索】</b> 1. 提供並展示各大學院校科系學群及四技二專介紹 2. 編印各項手冊並定期更新生涯及大學院校多元入學資訊於公布欄及輔導室網頁 3. 於辦理親職教育活動時，向家長說明本校如何輔導學生進行生涯規劃、選組、及選系 4. 不定期於各項學校刊物上提供相關資料 例：大學學術聲望排行、未來最有發展潛力探索、未來熱門學類及職業探索 <b>【大學院校學群及四技二專介紹】</b> 1. 邀請名人於週會演講生涯主題 2. 輔導學生了解並準備推薦甄選與選填志願 3. 輔導學生學習小論文及各項資料準備 4. 於學校團體活動時間邀請大學院校及四技科大教授進行學群介紹 5. 邀請校友及家長分享各行各業的未來發展 <b>【學習成長】</b> 1. 參與學校各項身心成長活動，增進個人能力 2. 積極參與校內外服務活動，增進個人成長 3. 參觀訪問附近大學院校、四技二專或職訓機構

年 級	主要項目	學習目標	進行內容：
三年級	生涯規劃	1. 培養生涯 決策能力 2. 釐清生涯 發展方向 3. 學習生涯 抉擇技巧 4. 生涯進路 學習了解 與準備	<b>【甄選入學輔導】</b> 1. 備審資料準備 2. 模擬面試 3. 學長姊經驗傳承 4. 甄選考古題蒐集 5. 高三讀書複習計畫 <b>【選填志願輔導】</b> 1. 編印大學及四技二專選填志願手冊 2. 心理測驗 3. 演講 4. 個別輔導

五、本計劃陳 校長核准後實施。修正時亦同。