

新北市私立竹林高級中學各年級輔導工作要點

中華民國 88 年 8 月 1 日輔導工作委員會訂定

壹、輔導工作目標

我們的宗旨是幫助學生適應青少年期在生理、心理、學習及人際關係等方面之轉變，使他們能夠健康地成長和發展，並協助他們盡量發揮其潛能和特質，使他們對進入大學及日後踏入社會有更佳的準備。

1. 依據校務發展，協助招生活動。
2. 幫助學生加深對自己的了解，發揮學生的潛能，幫助學生個人發展。
3. 培養學生正確之價值觀，理想之學習態度及生活習慣。
4. 及早發覺學生問題所在，透過老師轉介、學生主動求助，適時協助學生處理各方面的問題及困擾。
5. 推行發展性及預防性的輔導工作。

貳、輔導方式：

透過教師與同學之間坦誠合作，運用有關資料與輔導技巧，協助同學了解自己的能力、性向、專長與人格特質後予以適切輔導，使同學能充分發揮自己的潛能，健全自己的人格，達成五育均衡發展的目標。

參、各年級輔導工作要點：

一、一年級：

(一)生活輔導

1. 蒐集與整理學生個人資料：
 - (1)填寫各項基本資料卡及健康記錄卡。
 - (2)函索整理學生在國中(小)階段的學習概況資料。
 - (3)導師視情況家庭訪問。
 - (4)舉辦親師懇談會。
 - (5)師生個別談話。
 - (6)協助導師暨生輔人員實施個別諮商與輔導。
2. 新生始業定向輔導：
 - (1)介紹學校概況、環境設施及本校教訓輔之特質。
 - (2)說明學校規章與生活規範。
 - (3)協助學生認識現階段教育目的。
 - (4)協助學生認識各學科概況，指出高中與國中(國中與國小)在學習的不同。
 - (5)宣導學生輔導工作實施要項，增進學生對輔導工作的認識。
 - (6)輔導弱勢學生克服心理障礙，以發揮學習潛能。
3. 實施學生體格檢查：
 - (1)一般性之健康檢查。
 - (2)視力檢查及 X 光檢查。

(二)學習輔導

1. 實施教育與心理測驗：

實施高一智力、性向、興趣等測驗，國一智力測驗，職一興趣、人格等測驗，以作為瞭解學生一般能力及試探其學習潛能，作為學習輔導及高一下學期選課選組之參考。
2. 培養學生適當之學習態度、方法與習慣。
 - (1)輔導學生訂定學習計畫和妥善安排學習時間。
 - (2)實施重讀生及學業低成就學生輔導。

3. 資優及特殊才能學生輔導：

- (1)發掘特殊才能學生，鑑別資賦優異學生，並對其優異學科進行培訓。
- (2)協助學生獲得有利的學習機會，並加強創造思考與領導能力的培養。
- (3)推薦參加校外比賽，給予各項學習機會。

4. 高一選課選組輔導：

- (1)進行選組選課分組意願調查。
- (2)輔導教師提供學生各項測驗與學業成績之資料，與選課選組手冊，作為選組參考。
- (3)蒐集各大學科系介紹資料及升學相關資訊，提供師生參考。
- (4)實施團體輔導及個別輔導。

(三)生涯輔導

輔導學生在校生活適應及學習狀況之自我覺察，培養積極的態度面對高中(國中)生活。

1. 導師與輔導老師個別諮商。
2. 導師或相關處室轉介個案，輔導室協助研討輔導策略。

二、二年級：

(一)生活輔導

1. 實施生活適應瞭解及輔導：

- (1)國二實施人格測驗，儘早發現自我概念消極或焦慮感較高之學生，以便實施預防性的輔導。
- (2)實施團體輔導，協助學生適應團體生活，增進人際關係。
- (3)進行個別輔導，並視實際需要推展認輔制度。

2. 協助學生發展群性及社會適應能力：

- (1)輔導學生選擇參與合適的社團活動及課外活動。
- (2)提供團體輔導參考資料，實施班級性團體輔導。
- (3)提供學習、生涯、生活、心理輔導等有關資料。

(二)學習輔導

1. 學習方法的輔導：

- (1)實施低成就學生輔導。
- (2)改善學習環境及設備。
- (3)進行重讀生及成績驟降學生個別輔導。

2. 選組適應輔導：

不適應學生施以個別輔導。

3. 特殊才能學生輔導：

- (1)安排參加社團活動，發揮潛在能力。
- (2)推薦參加校外比賽，給予各項學習機會。

(三)生涯輔導

1. 提供升學指引相關資料，協助學生瞭解未來升學管道。
2. 高二選填志願試探，藉推甄志願選填的模擬，協助學生對未來大學校系選擇之探究。

三、三年級：

(一)生活輔導

1. 心理調適輔導：

- (1)輔導情緒困擾學生，鬆弛考前緊張，協助面對升學壓力。

(2)輔導特殊性向學生，協助處理可能遭遇到的心理困擾。

(二)學習輔導

1. 升學輔導

- (1)輔導學生瞭解其學業成就，儘早訂定未來升學目標，
- (2)蒐集各大學院科系簡介，及目前職業發展趨勢、大學校系評鑑等有關資料，提供學生擬定其升學目標。
- (3)邀請校友返校舉辦升學輔導座談。
- (4)出版「親師通訊」，增進學生及家長對升學資訊之瞭解。
- (5)舉辦「推薦甄選入學方案」說明會，輔導學生選填校系相關事宜。

2. 選填志願輔導：

- (1)提供學生各大學校院簡介資料，並說明大學指考選填志願方法。
- (2)實施重讀生及學業低成就學生輔導。

(三)生涯輔導

1. 蒐集有大學院校評鑑及出路等資料，輔導學生確立升學目標，適才適性選擇未來校系。
2. 辦理畢業升學、就業概況調查，必要時進行追蹤輔導。

肆、本要點經「輔導工作委員會」議決通過，陳請 校長核准後實施，修正時亦同。