新北市私立竹林高級中學師生作息時間暨教室、用餐規則

中華民國 97 年 8 月 1 日訂定
 中華民國 110 年 7 月 2 日修定
 中華民國 113 年 2 月 1 日修定
 中華民國 113 年 12 月 18 日修定

作息時間表	
星期一~星期五 上課時間	
07:30~07:45	打掃時間
07:50~08:05	自主學習彈性時間
08:10~09:00	第一節
09:10~10:00	第二節
10:10~11:00	第三節
11:10~12:00	第四節
12:00~12:40	午 餐 (禁止打球)
12:40~13:20	午 休 (禁止打球)
13:30~14:20	第五節
14:30~15:20	第六節
15:30~16:20	第七節
16:20~16:40	抄寫聯絡簿、領取手機 打掃
16:40~17:30	課後學習時間
17:30~	一、二年級放學 (禁止打球)
17:40~18:05	晚 餐 (禁止打球)
18:15~19:00	課後學習時間 (禁止打球)
19:05~19:50	課後學習時間 (禁止打球)
19:55~20:40	課後學習時間 (禁止打球)
20:40~	放 學

教室規則

- 一、每節上課不得遲到早退，進出教室不得爭先恐後。
- 二、師生進入教室應按規定行禮致敬，下課亦同。
- 三、教室內外嚴禁嬉戲爭執及喧嘩吵鬧；嚴禁在走廊奔跑跳躍及攀附欄杆。
- 四、愛護各類公物，不得肆意破壞教室內任何佈置或公物，違者照價賠償。
- 五、隨時保持教室整潔，不得亂丟紙屑及隨地吐痰；垃圾及資源應依規定分類回收。
- 六、課本書包按規定放置，放學後禁止私有雜物及運動服留放教室，形成髒亂。
- 七、上室外課應窗簾收定位、熄燈、關冷氣、鎖門，貴重物品及錢財務必隨身攜帶保管，嚴禁留放教室，遺失自行負責並議處。
- 八、禁止於教室內使用任何電器用品或未經允許開啟電視及錄影帶觀看。
- 九、每日上午 08:40 時，應將遮陽窗簾收定位，中午午休如欲拉上遮陽，至少須保留一扇窗簾收定位。
- 十、放學時應做好教室整潔，最後離開教室同學，務必關閉冷氣、蒸飯箱之電源、門窗上鎖。
- 十一、高中部學生第一節課(8:10)之前出席狀況，不列入學生出勤及學習成績表現考評。
- 十二、非學習時間之表現(如：掃除、清潔時間)，以正向獎勵或服務時數給予等方式呈現，不實施行政懲處。
- 十三、課後學習時段，不提前講授教學進度，且不會列入學習成績評量計算。

用餐規則

- 一、訂購學校中央餐廚者，以月份為單位預先訂購，費用以實際上課天數x\$70 元計算，於前一個月月底前收繳於總務處彙辦。
- 二、各班應指定專人，負責蒸飯箱之操作、清洗及維護。
- 三、用餐鈴響後，除領取餐食器皿同學外，其餘一律在教室內，靜候用餐。
- 四、導師請於 12:05、17:40 分前進入教室，導師未到教室前，學生禁止先行進食、嘻鬧及購買任何飲料配餐。
- 五、用餐時，應隨時注意用餐禮儀，請勿高談闊論。
- 六、餐畢應清理廚餘並疊好餐具、湯碗連同湯桶於規定時間內送回領餐處交餐廚公司回收清理消毒。
- 七、嚴禁同學在校吃速食麵、口香糖或未經申請允許訂購外食，違者議處。
- 八、學生對代辦之伙食如有意見，應列舉事實並提報總務處，以便檢討改善。

自主彈性時間活動安排

星期	活 動 內 容	主 持 人	活 動 地 點
一	7:50 時 集合朝會 (國中部)	校 長	上操場
四	7:50 時 學生自治朝會 (高中部)	班聯會主席	上操場