

日期	星期	主菜	副菜	青菜	湯品	附餐	全額額	玉米蛋肉	蔬菜類	海產類	熱量	
2	一	糙米飯 白米+糙米	沙茶肉柳 豬肉+時蔬+*沙茶-煮	玉米蒸蛋 雞蛋+玉米-蒸	鹹豬肉花椰 花椰菜+豬肉-炒	蔬菜	海芽味噌湯 洋葱+海帶芽+味噌					6.7 2.6 2.4 2.6 841
3	二	越式塔香炒麵 麵+時蔬+雞肉+九層塔	炸雞翅 雞翅(X1)-炸	珍珠丸X1拼燒賣X1 珍珠丸(X1)+燒賣(X1)-蒸	鮮蔬炒筍 筍+時蔬-炒	蔬菜	奶香紫米露 紫米+奶粉	統一 布丁				6.5 2.7 2.2 2.6 830
4	三											
5	四	海苔香鬆飯 白米+海苔香鬆	紐澳良翅小腿 翅小腿(X2)-烤	椒鹽魷魚丸X2拼地瓜塊 魷魚丸(X2)+地瓜切塊-烤	蒜炒高麗菜 高麗菜-炒	蔬菜	玉米濃湯 玉米+雞蛋+紅蘿蔔	水果				6.8 2.6 2.3 2.6 846
6	五	白飯 白米	烤豬肉條X3 豬肉切條(X3)-烤	海芽炒蛋 雞蛋+海帶芽-炒	清炒時瓜 時瓜+時蔬-炒	蔬菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜+薑					6.7 2.6 2.5 2.7 848
9	一	紫米飯 白米+紫米	炸鹽酥雞 雞肉-炸	五更腸旺 凍豆腐+豬腸+鴨血+酸菜-煮	蒜炒花椰菜 花椰菜+時蔬-炒	蔬菜	南瓜濃湯 南瓜+洋葱+雞蛋					6.5 2.6 2.4 2.6 827
10	二	白飯 白米	洋釀豬排 豬排(X1)-燒	韓式溏心風味蛋X1 去殼雞蛋(X1)+芝麻-油	紅絲高麗菜 高麗菜+紅蘿蔔-煮	蔬菜	泡菜豆腐湯 泡菜+時蔬+豆腐	水果				6.6 2.7 2.4 2.6 842
11	三											
12	四	豬肉蛋炒飯 白米+時蔬+豬肉+雞蛋	滷豬排 豬排(X1)-油	紅油抄手X2 抄手(X2)+時蔬-燒	螞蟻上樹 冬粉+時蔬+豬肉-煮	蔬菜	綠豆薏仁湯 綠豆+薏仁	香蒜 麵包				6.5 2.6 2.2 2.6 822
13	五	白飯 白米	黃金泡菜雞 雞肉+泡菜+時蔬-煮	匈牙利炒肉 黃豆芽+豬肉-炒	木須黃瓜 黃瓜+木耳	蔬菜	山藥排骨湯 山藥+湯排					6.6 2.6 2.5 2.7 841
16	一	白飯 白米	炸豬肉酥 豬肉-炸	親子丼 雞肉+時蔬+雞蛋+*柴魚-煮	海帶三絲 海帶+芹菜+紅蘿蔔-煮	蔬菜	巧達濃湯 洋葱+雞蛋					6.7 2.7 2.3 2.7 851
17	二	上海菜飯 白米+時蔬+豬肉	韓式雞排 雞排(X1)-烤	海山醬肉圓X1 肉圓(X1)+白菜+海山醬-蒸	油燜筍茸 筍茸-煮	蔬菜	銀耳紅棗湯 白木耳+紅棗	蜂蜜 蛋糕				6.6 2.5 2.4 2.6 827
18	三											
19	四	芝麻海苔飯 白米+芝麻海苔	炸雞排 雞排(X1)-炸	鍋貼X2 鍋貼(X2)-烤	黑胡椒毛豆莢 毛豆莢+黑胡椒-炒	蔬菜	豆腐味噌湯 豆腐+海帶芽+味噌	水果				6.6 2.6 2.2 2.7 834
20	五	白飯 白米	紅燒豬肉 豬肉+時蔬-煮	客家小炒 豆干+豬肉+魷魚+芹菜-炒	蒜味玉米 玉米+時蔬-煮	蔬菜	肉骨茶湯 豆薯+菇+湯排					6.5 2.7 2.4 2.6 835
23	一	白飯 白米	義式檸檬雞 雞肉+鮑菇+彩椒-煮	貢丸X1滷味 豆干+海帶結+貢丸(X1)-油	香拌海帶 海帶+時蔬+芝麻-炒	蔬菜	酸菜鴨湯 酸菜+鴨骨					6.7 2.7 2.3 2.7 851
24	二	薏仁飯 白米+洋薏仁	糖醋豬排 豬排(X1)-燒	滷蛋拼盤X1 去殼雞蛋(X1)+筍干+蘿蔔-油	木須黃瓜 黃瓜+木耳-炒	蔬菜	麵線羹 麵線+時蔬	水果				6.6 2.5 2.4 2.6 827
25	三											
26	四	焗烤白醬筆管麵 筆管麵+時蔬+雞肉+奶粉+起司	炸豬排 豬排(X1)-炸	義式雞肉丸X2 雞肉丸(X2)+番茄-燒	田園花椰菜 花椰菜+時蔬-煮	蔬菜	花生牛奶湯 花生+奶粉	海鮮 披薩				6.6 2.6 2.2 2.7 834
27	五	白飯 白米	塔香雞丁 雞肉+時蔬+九層塔-煮	麻婆豆腐 豆腐+豬肉-煮	蒜炒四季豆 四季豆+時蔬-炒	蔬菜	大滷湯 大白菜+木耳+紅蘿蔔					6.5 2.7 2.4 2.6 835
30	一	白飯 白米	高昇豬小排 豬肉+豬小排+馬鈴薯-煮	番茄炒蛋 雞蛋+番茄-炒	炒高麗菜 高麗菜+時蔬-炒	蔬菜	酸辣湯 豆腐+筍+紅蘿蔔					6.7 2.7 2.3 2.7 851
31	二	海南雞絲飯 白米+時蔬+雞肉	炸卡拉雞排 雞排(X1)-炸	烤叉燒肉 豬肉切條-烤	韭香銀芽 豆芽菜+韭菜-炒	蔬菜	味噌海芽湯 洋葱+海帶芽+味噌	水果				6.6 2.5 2.4 2.6 827

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆

☆本公司未使用輻射污染食品☆

全面使用非基改豆類製品

含海鮮成分提味之食材，皆於菜單上以「*」符號標示，若有過敏體質者，請避免使用



官方網站



facebook



Instagram