



歡迎掃描QR Code 項目詳細



地址：新竹市東區民權街161號 電話：02-86753071 HACC認證編號：農林部認證編號第9999號 衛生部認證編號第2272號 衛生部認證編號第010671號 農林部認證編號：第06999號 衛生部認證編號：0101010081
 中蝦類、芫荽、花生、粉類、薑、鹽、醬油、芝麻、含麩質之麵粉、大豆、魚類及其製品、為高過敏原，若有過敏體質者，請避免食用。

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	備註	全蛋	正蛋	蔬菜	油類	熱量
2	一	白飯 白米	韓式雞排 雞排(X1)-塊	韓式起司年糕鍋 高麗菜+年糕+雞蛋+起司-煮	炒高麗菜 高麗菜+木耳-炒	產銷履歷 黑糖湯圓 湯圓	截切水果	6.8	2.5	2.2	2.6	836
3	二	薏仁飯 白米+洋薏仁	滷豬腳 豬肉+豬腳+筍-油	番茄炒蛋 雞蛋+洋蔥+番茄-炒	毛豆蘿蔔 蘿蔔+蒜+毛豆-煮	產銷履歷 南瓜排骨湯 南瓜+湯排		6.8	2.6	2.2	2.6	843
4	三	白飯 白米	韓式泡菜雞 雞肉+大白菜+泡菜-煮	叉燒肉X3 豬肉切條(X3)-烤	蜜汁豆干 豆干+芝麻-油	產銷履歷 鮮菇時瓜湯 時瓜+蒜+雞骨		6.7	2.6	2.5	2.5	839
5	四	小米飯 白米+小米	蒜蓉豬排 豬排(X1)-塊	大麥克雞塊X1 大麥克雞塊(X1)-炸	雙色花椰菜 花椰菜+時蔬-煮	有機蔬菜 羅宋湯 時蔬+番茄		6.6	2.7	2.4	2.6	842
6	五	沙茶豬肉炒飯 白米+時蔬+豬肉+*沙茶	烤檸檬雞翅 雞翅(X1)-烤	客家小炒 豆干+豬肉+魷魚-炒	麵輪筍茸 筍茸+麵輪-煮	產銷履歷 山藥四神湯 山藥+洋薏仁+湯排		6.6	2.7	2.5	2.5	840
9	一	打拋豬肉飯 白米+時蔬+豬肉+番茄+*魚露	焗肉排 焗肉排(X1)-油	檸檬雞柳條X2 檸檬雞柳條(X2)-烤	炒豆芽菜 豆芽菜+紅蘿蔔-炒	產銷履歷 蘿蔔排骨湯 蘿蔔+湯排	截切水果	6.8	2.5	2.2	2.6	836
10	二	白飯 白米	咖哩雞排 雞排(X1)+咖哩-煮	貢丸關東煮 油豆腐+玉米+貢丸+昆布-煮	柴魚時瓜 時瓜+紅蘿蔔+柴魚-煮	產銷履歷 味噌湯 洋蔥+海帶芽+味噌		6.7	2.7	2.3	2.6	846
11	三	糙米飯 白米+糙米	筍干扣肉 豬肉+筍干-煮	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋+紅蘿蔔+毛豆-炒	蒜味海茸 海茸-煮	產銷履歷 大滷湯 時蔬+木耳+紅蘿蔔		6.5	2.6	2.5	2.7	834
12	四	海苔香鬆飯 白米+海苔香鬆	宮保雞丁 雞肉+時蔬-炒	金針菇炒肉 金針菇+豬肉+黑胡椒-炒	碰皮白菜 大白菜+紅蘿蔔+時蔬+碰皮-煮	有機蔬菜 青菜蛋花湯 蔬菜+雞蛋		6.5	2.7	2.3	2.6	832
13	五	蕎麥飯 白米+蕎麥	紅糟豬排 豬排(X1)+紅糟-烤	肉燥蒸蛋 雞蛋+豬肉-蒸	紅燒結頭菜 結頭菜+香菇-塊	產銷履歷 紅豆湯 紅豆		6.6	2.6	2.5	2.5	832
16	一	白飯 白米	沙茶炒雞 雞肉+筍+沙茶-煮	柴魚油豆腐 油豆腐+柴魚+蒜-煮	茄汁冬粉 冬粉+時蔬+豬肉+番茄-炒	產銷履歷 針菇海芽湯 金針菇+海帶芽	截切水果	6.5	2.6	2.5	2.6	830
17	二	麥片飯 白米+麥片	烏斯特排骨 豬肉+時蔬+烏斯特醋+炒	木須炒蛋 雞蛋+時蔬+木耳-炒	彩椒高麗菜 高麗菜+彩椒-煮	產銷履歷 玉米湯 玉米+馬鈴薯		6.7	2.7	2.3	2.6	846
18	三	白飯 白米	蔥油雞腿排 雞排(X1)-蒸	時蔬檸檬香肉片 豆芽菜+豬肉+檸檬汁-炒	芝麻菜豆 菜豆+紅蘿蔔+芝麻-炒	產銷履歷 黃瓜香菇湯 大黃瓜+香菇		6.7	2.6	2.4	2.6	841
19	四	五穀飯 白米+五穀米	糖醋豬排 豬排(X1)-塊	麻婆豆腐 豆腐+豬肉-煮	香菇白菜 大白菜+香菇-煮	有機蔬菜 西谷米醇奶 西米露+奶粉		6.5	2.7	2.3	2.6	832
20	五	韓國炸醬麵 麵+時蔬+豆干+馬鈴薯	烤雞肉捲 雞肉捲(X1)-烤	蒸餃X2 蒸餃(X2)-蒸	清燉蘿蔔 蘿蔔+玉米-煮	產銷履歷 酸辣湯 豆腐+時蔬+木耳		6.6	2.7	2.5	2.7	849
23	一	紅藜小米飯 白米+小米+紅藜麥	蔥燒豬排 豬排(X1)-塊	酸白菜凍豆腐 凍豆腐+大白菜+酸菜-煮	枸杞冬瓜 冬瓜+枸杞-煮	產銷履歷 竹筍雞湯 筍+雞骨	截切水果	6.8	2.5	2.2	2.6	836
24	二	豬肉炒烏龍 烏龍麵+時蔬+豬肉	蜂蜜檸檬雞排 雞排(X1)-烤	肉燥馬鈴薯 馬鈴薯+豬肉+毛豆-煮	炒花椰菜 花椰菜+彩椒-炒	產銷履歷 海芽蛋花湯 雞蛋+海帶芽		6.7	2.7	2.3	2.6	846
25	三	胚芽飯 白米+胚芽米	醬燒豬排 豬排(X1)-塊	芹菜豆干片 豆干+紅蘿蔔+紅椒-炒	清炒玉米 玉米+小黃瓜-炒	產銷履歷 抹香奶綠 QQ+綠茶+抹茶		6.5	2.6	2.5	2.7	834
26	四	白飯 白米	三杯雞 雞肉+鮑菇-煮	塘心風味滷蛋X1 去殼雞蛋+筍-油	韭菜炒豆芽 豆芽菜+韭菜-炒	有機蔬菜 味噌豆腐湯 豆腐+海帶芽+味噌		6.5	2.7	2.3	2.6	832
27	五	燕麥飯 白米+燕麥	橙汁排骨 豬肉+時蔬-炒	海苔章魚燒X2 章魚燒(X2)+海苔-烤	滷海帶結 海帶結+紅蘿蔔-油	產銷履歷 米粉湯 米粉+時蔬+香菇		6.6	2.6	2.5	2.5	832
30	一	白飯 白米	炸起司雞排 起司雞排(X1)-炸	白醬燉肉 馬鈴薯+豬肉+白醬-煮	鮮菇炒筍 筍+蒜+毛豆-炒	產銷履歷 玉米排骨湯 玉米+湯排	截切水果	6.5	2.8	2.5	2.6	845
31	二	紫米飯 白米+紫米	薑汁燒肉 豬肉+時蔬-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	打拋粉絲 冬粉+時蔬+番茄+*魚露-炒	產銷履歷 肉骨茶湯 時蔬+紅棗		6.7	2.6	2.4	2.7	846

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆

☆本公司未使用輻射污染食品☆

全面使用非基改豆類製品

含海鮮成分提味之食材，皆於菜單上以「*」符號標示，若有過敏體質者，請避免使用

