



# 神秘果的味覺 變身秀

# 神秘果簡介

神秘果是一種西非原產的植物，其果實含有一種名為「神秘果蛋白」的物質。這種蛋白能暫時改變人類味覺受體對酸味的感知，使酸味食物嘗起來變成甜的。



# 神秘果在健康上的各種作用

- 健康飲食控糖
- 輔助改善味覺障礙
- 調節血糖與抗氧化
- 降尿酸與排毒

# 神秘果的**注意事項**

1. 特殊族群需謹慎
2. 過量可能引起不適
3. 注意儲存條件

# 神秘果的食用方法

神秘果果實內覆一籽，果皮富含花青素可吃入，外層果肉吃完(若不慎咬破會產生苦味，變味效果受影響)。

# 有關神秘果的三個問題：

1. 神秘果的原產地為何

2. 神秘果對於癌症患者的功效是？

3. 神秘果對於高血糖患者有何幫助？



**Thank**

**You**

