寬大食品

竹林中學4月份晚餐菜單

地址：新北市新店區民生路29號 電話：2218-3787 傳真：2218-2348 經濟部工廠
登記證：99-693681-00
營利事業登記證：北縣商聯乙字第08904460-3號 營養師：曹瑋玲

日期	星期	主食	主菜	副菜			附餐	湯	全穀根莖	豆魚肉蛋	蔬菜	油脂	熱量
4/1	二	茄汁蛋包飯	日式豬排x1 豬排 炸	珍珠丸x2 珍珠丸 蒸	雲耳津白 大白菜, 蔬菜 煮	青菜	銅鑼燒	味噌湯 海帶芽	6.5	2.5	2.4	2.6	820
4/2	三	周三晚 不供餐											
4/3	四	清明連假 不供餐											
4/4	五	清明連假 不供餐											
4/7	一	墨西哥捲餅x1 (DIY)附白飯	黑胡椒肉柳 豬肉, 蔬菜 炒	雞柳條x2 雞柳條, 莎莎醬 炸	豆腐蔬菜鍋 豆腐, 蔬菜, 菇類 煮	青菜	100%果汁	香菇米粉湯 米粉, 香菇絲	6.6	2.5	2.4	2.5	822
4/8	二	白飯	香雞排X1 雞排 炸	貢丸滷味 蔬菜, 貢丸 滷	木須高麗 高麗菜, 蔬菜 炒	青菜		肉羹湯 肉羹, 蔬菜	6.4	2.6	2.4	2.6	820
4/9	三	周三晚 不供餐											
4/10	四	海苔香鬆飯	蜜汁雞翅x1 雞翅 滷	火腿玉米炒蛋 火腿, 玉米, 蔬菜, 雞蛋 炒	豆酥四季豆 四季豆, 蔬菜, 豆酥 炒	青菜	愛玉凍	檸檬愛玉甜湯 QQ圓, 愛玉	6.8	2.4	2.2	2.7	833
4/11	五	白飯	鐵路排骨X1 排骨 燒	螞蟻上樹 冬粉, 絞肉, 蔬菜 煮	奶焗薯塊 洋芋, 蔬菜 煮	青菜		蘿蔔大骨湯 冬瓜, 龍骨丁	6.5	2.7	2.5	2.8	846
4/14	一	肉鬆飯	卡啦炸雞x1 雞肉 炸	香蔥菜脯蛋 雞蛋, 菜脯, 青蔥 炒	銀芽三絲 豆芽菜, 蔬菜 炒	青菜		酸辣清湯 蔬菜, 豆腐, 雞蛋	6.7	2.8	2.5	2.1	836
4/15	二	白飯	鐵板肉柳 豬肉, 蔬菜 炒	左宗棠雞 雞肉, 蔬菜 煮	椰菜百匯 花椰菜, 蔬菜 炒	青菜	截切 水果	金針雞湯 金針, 蔬菜, 雞丁	6.5	2.6	2.3	2.7	829
4/16	三	周三晚 不供餐											
4/17	四	紅醬焗烤麵	蒜泥白肉 豬肉, 蔬菜 煮	麥克雞塊x2 雞塊 炸	基隆甜不辣 甜不辣, 蔬菜 煮	青菜	熱狗麵包	仙草甜湯 仙草, 粉圓	6.7	2.5	2.3	2.8	840
4/18	五	白飯	玫瑰油雞X1 雞肉 煮	蕃茄粉絲煲 番茄, 蔬菜, 冬粉 煮	火腿玉米三色豆 玉米, 蔬菜, 火腿丁 炒	青菜		薑絲冬瓜湯 冬瓜	6.6	2.7	2.5	2.3	831
4/21	一	白飯	藍帶豬排x1 起司豬排 炸	肉茸豆腐 豆腐, 絞肉, 蔬菜 煮	芋香白菜 白菜, 芋頭, 蔬菜 煮	青菜		嫩薑紫菜湯 海帶芽	6.5	2.6	2.3	2.3	811
4/22	二	海苔香鬆飯	唐揚雞 雞肉x3個 炸	五香肉燥 絞肉, 碎瓜, 豆子丁 煮	海山醬魚輪 蔬菜, 魚漿品 煮	青菜	叮嚀餅	玉米濃湯 玉米, 雞蛋, 蔬菜	6.6	2.3	2.4	2.5	807
4/23	三	周三晚 不供餐											
4/24	四	香蔥雞絲飯	魚香肉絲 豬肉, 蔬菜 煮	鍋貼X2 鍋貼 煎	五味鮮魷 魷魚, 筍, 蔬菜 炒	青菜	截切 水果	豆花甜湯 豆花, 綠豆	6.5	2.6	2.3	2.3	811
4/25	五	白飯	燒烤雞肉捲x1 雞肉捲 烤	起司洋芋炒蛋 馬鈴薯, 蔬菜, 起司 炒	翡翠三絲 海帶絲, 蔬菜 煮	青菜		香菇竹筍湯 香菇, 竹筍	6.6	2.3	2.4	2.5	807
4/28	一	肉鬆飯	黑胡椒肉排x1 肉排 滷	泡菜豆腐鍋 豆腐, 蔬菜 煮	清炒高麗 高麗菜, 蔬菜 炒	青菜		番茄羅宋湯 番茄, 蔬菜	6.5	2.7	2.4	2.6	835
4/29	二	和風燻雞筆管 麵	麥香雞堡排x1 雞堡排 炸	紅油炒手x2 餛飩 蒸	蟹絲花椰菜 蟹絲, 花椰菜, 蔬菜 炒	青菜	蜂蜜 蛋糕	巧達濃湯 洋芋, 雞蛋, 蔬菜	6.5	2.5	2.3	2.4	808
4/30	三	周三晚 不供餐											

※本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣。 ※本公司未使用輻射污染食品。