

久翔 13年12月菜單

地址：新北市樹林區長安街161號 訂座電話：02-86753071 HACCCP備查證照：衛署核發證照字第8994號 衛生局證照字第8272號 聯合江邊樓字號011136號 衛生局證照：衛署核發證照字第0303700081
甲殼類、芒果、花生、奶類、鹽、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品，為易過敏原，若有過敏體質者，請避免食用。



竹林中學

日期	星期	主食	主菜	副菜		青菜	湯品	備註	全穀類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂類	熱量
2	一	白飯 白米	塔香三杯雞 雞肉+鮑菇+九層塔-炒	小蝦排X2 蝦排(X2)-炸	海帶干絲 海帶+豆干-煮	履歷蔬菜	玉米濃湯 玉米+雞蛋	水果	6.3	2.6	2.2	2.6	808
3	二	麥片飯 白米+麥片	滷豬腳 豬肉+豬腳+蘿蔔-滷	甜不辣關東煮 油豆腐+玉米+甜不辣-煮	雙色花椰 花椰菜+紅蘿蔔-煮	履歷蔬菜	味噌湯 洋葱+海帶芽+味噌		6.5	2.6	2.1	2.5	815
4	三	白飯 白米	紐澳良雞排 雞排(X1)-燒	馬鈴薯炒肉 洋芋+豬肉-炒	鮮菇炒筍 筍+紅蘿蔔+香菇-炒	履歷蔬菜	抹香芋圓 芋圓+抹茶		6.3	2.6	2.2	2.6	808
5	四	紅藜小米飯 白米+小米+紅藜麥	紅糟豬排 豬排(X1)+紅糟-燒	南瓜炒蛋 雞蛋+南瓜+毛豆-炒	香燒冬瓜 冬瓜+菇-燒	履歷蔬菜	肉骨茶湯 結頭菜+湯排+肉骨茶包		6.5	2.5	2.3	2.7	822
6	五	櫻花蝦油飯 白米+糯米+豬肉+櫻花蝦	麻油雞排 雞排(X1)-煮	客家小炒 豆干+豬肉+魷魚-炒	炒高麗 高麗菜+時蔬-炒	履歷蔬菜	韓式大醬湯 馬鈴薯+黃豆芽+大醬	截切水果	6.3	2.6	2.1	2.7	810
9	一	~補假一日~今日不供餐											
10	二	香椿醬炒飯 白米+時蔬+玉米+菇+香椿醬	醬燒麵腸 麵腸+洋芋-燒	木須炒蛋 雞蛋+木耳-炒	清炒時瓜 時瓜+紅蘿蔔-炒	履歷蔬菜	酸辣湯 豆腐+筍		6.4	2.6	2.2	2.6	815
11	三	蕎麥飯 白米+蕎麥	金湯酸菜豬 豬肉+筍+酸菜+木耳-煮	淡水阿給X1 阿給(X1)+時蔬-蒸	雞絲豆芽 豆芽菜+雞肉-炒	履歷蔬菜	針菇海芽湯 金針菇+海帶芽	水果	6.5	2.6	2.1	2.4	811
12	四	白飯 白米	五香雞翅 雞翅(X1)-滷	番茄炒蛋 雞蛋+洋葱+番茄-炒	蒜香玉米 玉米+豆薯+紅蘿蔔-煮	履歷蔬菜	綠豆湯 綠豆		6.3	2.6	2.2	2.6	808
13	五	胚芽飯 白米+胚芽米	沙茶豬排 豬排(X1)+沙茶-燒	宮保雞 時蔬+雞肉-炒	毛豆蘿蔔 蘿蔔+菇+毛豆-煮	履歷蔬菜	米粉湯 米粉+時蔬+芋頭	截切水果	6.5	2.5	2.3	2.6	817
16	一	白飯 白米	奶醬燉雞 雞肉+大白菜+白醬-煮	炸排骨酥X3 豬肉(X3)-炸	壽喜燒粉絲 冬粉+洋葱+豬肉-煮	履歷蔬菜	魚丸湯 蘿蔔+魚丸	水果	6.3	2.6	2.2	2.6	808
17	二	燕麥飯 白米+燕麥	梅干豬排 豬排(X1)+梅菜-燒	玉米炒蛋 雞蛋+玉米+毛豆-炒	櫻花蝦高麗 高麗菜+時蔬+櫻花蝦-炒	履歷蔬菜	海芽蛋花湯 海帶芽+雞蛋		6.5	2.6	2.3	2.6	825
18	三	肉鬆飯 白米+肉鬆盒	雞肉捲 雞肉捲(X1)-烤	木須炒豬肉 時蔬+木耳+豬肉-炒	紅燒冬瓜 冬瓜+時蔬-燒	履歷蔬菜	黑糖山粉圓 山粉圓		6.3	2.6	2.3	2.5	806
19	四	紫米飯 白米+紫米	孜然肉片 豬肉+洋葱+孜然粉+芝麻-炒	蒸蛋 雞蛋-蒸	清炒花椰 花椰菜+木耳-炒	履歷蔬菜	巧達濃湯 洋葱+紅蘿蔔		6.5	2.5	2.4	2.5	815
20	五	炒烏龍麵 麵+時蔬+豬肉	照燒雞排 雞排(X1)-燒	海山醬肉圓X1 肉圓(X1)+時蔬-蒸	白菜滷 大白菜+紅蘿蔔-煮	履歷蔬菜	冬至湯圓 湯圓+青菜	截切水果	6.3	2.6	2.5	2.6	816
23	一	小米飯 白米+小米	焢肉排 焢肉排(X1)-滷	沙茶豆腐煲 油豆腐+冬粉+沙茶-煮	蒜味高麗 高麗菜+木耳-炒	履歷蔬菜	青木瓜雞湯 青木瓜+雞骨	水果	6.5	2.6	2.4	2.5	823
24	二	白飯 白米	青醬燉雞 雞肉+洋葱+青醬-煮	竹筍炒肉 筍+豬肉-炒	馬鈴薯塊 馬鈴薯切塊-烤	履歷蔬菜	南瓜湯 南瓜		6.4	2.5	2.5	2.6	815
25	三	粉紅醬義大利麵+香料烤豬排+炸物拼盤+椰菜鮑菇+QQ奶茶+巧克力蛋糕 義大利麵+時蔬+豬肉+粉紅醬/豬排(X1)/麥克雞塊(X2)+薯條+花枝丸(X2)/花椰菜+鮑菇/QQ+奶粉+紅茶/巧克力蛋糕(X1)							6.5	2.6	2.5	2.6	830
26	四	白飯 白米	花雕雞排 雞排(X1)-燒	檸檬南瓜蛋 雞蛋+南瓜+檸檬汁-炒	蒜味海根 海帶根+時蔬+芝麻-炒	履歷蔬菜	味噌豆腐湯 豆腐+海帶芽		6.3	2.5	2.5	2.6	808
27	五	麥片飯 白米+麥片	鐵板肉柳 豬肉+時蔬-炒	福州丸X1 福州丸(X1)+時蔬-煮	肉末玉米 玉米+豬肉-炒	履歷蔬菜	燒仙草 綠豆+仙草	截切水果	6.5	2.6	2.6	2.5	828
30	一	白飯 白米	橙汁雞丁 雞肉+洋葱-燒	紅沙蒸蛋 雞蛋+紅蘿蔔-蒸	時瓜肉羹 時瓜+肉羹-煮	履歷蔬菜	巧達濃湯 洋葱+雞蛋	水果	6.3	2.5	2.5	2.6	808
31	二	薏仁飯 白米+洋薏仁	嫩汁豬排 豬排(X1)-稍	海山醬燉雞 洋芋+雞肉+海山醬-煮	螞蟻上樹 冬粉+豆芽菜+豬肉+時蔬-煮	履歷蔬菜	玉米蛋花湯 雞蛋+玉米		6.5	2.5	2.4	2.6	820

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆
☆本公司未使用輻射污染食品☆
全面使用非基改豆類製品



官方網站

facebook

Instagram