

久翔 14年9月菜單

地址：新北市樹林區延平街161號 服務電話：02-86753071 HACCAP黃金認證 營業額：標章認證字號B994號 衛生認證字號S272號 衛生認證字號C10671號 衛生認證字號：衛消字第03403700081
 甲殼類、芒果、花生、奶類、鹽、堅果類、芝麻、含防腐劑之食物、大豆、魚類及其製品，為易過敏原，若有過敏體質者，請避免食用。



竹林中學

日期	星期	主食	主菜	副菜		青菜	湯品	備註	全穀類	蛋類	蔬菜類	油脂類	熱量
1	一	焗烤肉醬義大利麵 麵+時蔬+豬肉+起司	鐵道豬排 豬排(X1)-燒	麥克雞塊X1拼鹽味薯條 麥克雞塊(X1)+薯條-炸	炒花椰菜 花椰菜+時蔬-炒	標章蔬菜	酸辣湯 豆腐+金針菇+木耳	水果	6.7	2.6	2.2	2.7	841
2	二	麥片飯 白米+麥片	咖哩雞 雞肉+馬鈴薯+咖哩-煮	豆干小炒 豆干+豬肉+魷魚-炒	香菇白菜 大白菜+香菇-煮	標章蔬菜	味噌蘿蔔湯 白蘿蔔+海帶芽+味噌		6.6	2.7	2.3	2.6	839
3	三	白飯 白米	京醬肉柳 豬肉+洋葱-煮	高麗炒雞 高麗菜+雞肉-炒	海帶拌芽菜 豆芽菜+海帶芽+芝麻-煮	標章蔬菜	肉骨茶湯 結頭菜+菇+湯排		6.5	2.6	2.4	2.6	827
4	四	薏仁飯 白米+洋薏仁	酥炸雞排 雞排(X1)-炸	米血滷味 米血+豆腐+麵輪+紅蘿蔔-滷	螞蟻上樹 冬粉+時蔬+豬肉+木耳-炒	標章蔬菜	洋芋排骨湯 洋芋+湯排		6.5	2.7	2.4	2.6	835
5	五	白飯 白米	紅糟豬排 豬排(X1)-燒	蒸蛋 雞蛋-蒸	油燜筍茸 筍茸+麵輪-煮	標章蔬菜	仙草蜜 仙草	截切水果	6.6	2.5	2.5	2.6	829
8	一	五穀飯 白米+五穀米	醬爆雞丁 雞肉+鮑菇-炒	玉米干丁 玉米+豆干-炒	炒高麗菜 高麗菜+木耳-煮	標章蔬菜	番茄蛋花湯 番茄+雞蛋	水果	6.7	2.5	2.3	2.6	831
9	二	白飯 白米	蔥爆豬肉 豬肉+洋葱-炒	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋+紅蘿蔔+毛豆-炒	雙色花椰 花椰菜+彩椒-煮	標章蔬菜	馬鈴薯湯 馬鈴薯+紅蘿蔔		6.6	2.6	2.5	2.7	841
10	三	韓式烤肉拌飯 白米+時蔬+泡菜+豬肉	去骨雞排 去骨雞排(X1)-燒	匈牙利炒肉 黃豆芽+豬肉+匈牙利粉-炒	甘梅薯條 地瓜切條+甘梅粉-烤	標章蔬菜	黑糖山粉圓 山粉圓		6.6	2.6	2.5	2.6	837
11	四	白飯 白米	炆肉排 肉排(X1)-滷	海苔魷魚丸X2 魷魚丸(X2)+海苔-烤	鮮蔬炒筍 筍+紅蘿蔔-炒	標章蔬菜	玉米排骨湯 玉米+湯排		6.6	2.7	2.3	2.6	839
12	五	小米飯 白米+小米	炸起司雞排 起司雞排(X1)-炸	白菜西魯肉 大白菜+豬肉-煮	香菇蘿蔔 白蘿蔔+香菇-煮	標章蔬菜	針菇海芽湯 金針菇+海帶芽	截切水果	6.6	2.6	2.4	2.5	830
15	一	白飯 白米	桂林排骨 豬肉+洋葱-炒	魚丸關東煮X2 白蘿蔔+油豆腐+魚丸+玉米+味噌-煮	壽喜燒粉絲 冬粉+洋葱+豬肉-煮	標章蔬菜	冬瓜檸檬 QQ+檸檬汁	水果	6.7	2.7	2.4	2.6	849
16	二	胚芽飯 白米+胚芽米	蜜汁雞排 雞排(X1)-烤	蒜香高麗炒肉 高麗菜+豬肉+蒜-炒	炒四季豆 四季豆+時蔬-炒	標章蔬菜	酸辣豆腐湯 豆腐+木耳+時蔬+雞蛋		6.5	2.7	2.5	2.6	837
17	三	蘑菇拌麵 麵+時蔬+菇+雞肉	柚子豬排 豬排(X1)-烤	綜合滷蛋X1 雞蛋(X1)+時蔬-滷	韭香銀芽 豆芽菜+韭菜-炒	標章蔬菜	香菇竹筍湯 筍+香菇		6.7	2.6	2.3	2.6	839
18	四	紫米飯 白米+紫米	蔥油雞 雞肉+鮑菇-煮	宮保魚條X2 魚條(X2)+蒜+蔥+花生-炒	香甜玉米 玉米+時蔬-炒	標章蔬菜	味噌鮮蔬湯 洋葱+海帶芽+味噌		6.5	2.6	2.5	2.6	830
19	五	白飯 白米	黑胡椒豬排 豬排(X1)-燒	竹筍雞 筍+雞肉-煮	乾煸馬鈴薯 馬鈴薯+洋葱香-烤	標章蔬菜	冬瓜雞湯 冬瓜+雞骨	截切水果	6.7	2.6	2.5	2.7	848
22	一	燕麥飯 白米+燕麥	洋釀雞塊 雞肉+洋葱+芝麻-炒	麻婆豆腐 豆腐+豬肉-煮	彩椒高麗 高麗菜+彩椒-炒	標章蔬菜	大滷湯 大白菜+木耳	水果	6.6	2.7	2.3	2.7	844
23	二	白飯 白米	滷豬腳 豬肉+豬腳+白蘿蔔-滷	南瓜蒸蛋 雞蛋+南瓜+毛豆-蒸	木須花椰 花椰菜+木耳-煮	標章蔬菜	玉米湯 玉米+紅蘿蔔		6.8	2.6	2.3	2.6	846
24	三	紅藜小米飯 白米+小米+紅藜麥	蠔汁雞排 雞排(X1)-煮	海陸小炒 筍+豬肉+魷魚+沙茶-炒	枸杞冬瓜 冬瓜+枸杞-煮	標章蔬菜	銀耳紅棗湯 白木耳+紅棗		6.6	2.7	2.4	2.6	842
25	四	白飯 白米	醬燒豬排 豬排(X1)-燒	蜜汁甜不辣 甜不辣+時蔬-炒	藥膳結頭菜 結頭菜+菇+枸杞-煮	標章蔬菜	米粉湯 米粉+時蔬		6.8	2.5	2.4	2.6	841
26	五	哨子麵 麵+番茄+豬肉+雞蛋	炸卡拉雞排 雞排(X1)-炸	海山醬肉圓X1 肉圓(X1)+海山醬-蒸	肉燥菜豆 菜豆+豬肉-炒	標章蔬菜	針菇排骨湯 金針菇+湯排	截切水果	6.5	2.7	2.5	2.5	833
29	一	教師節連假，不供餐											
30	二	白飯 白米	沙嗲雞排 雞排(X1)+沙嗲-燒	肉燥油豆腐 油豆腐+豬肉-煮	茄汁粉絲 冬粉+時蔬+番茄-炒	標章蔬菜	海芽蛋花湯 雞蛋+海帶芽	水果	6.8	2.7	2.2	2.6	851

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆

☆本公司未使用輻射污染食品☆

全面使用非基改豆類製品



官方網站



facebook



Instagram