



歡迎掃描QR Code 項目詳細



地址：新竹市東區祥和街161-1號 電話：02-86753271 HRCO 環保標章 衛生局 衛生局 衛生局 衛生局 衛生局 衛生局 衛生局 衛生局 衛生局 衛生局
 中級麵、芝麻、花生、粉類、蛋、雞蛋類、芝麻、含葉黃素之麵粉、大豆、魚類及其製品、為食品過敏原，若有過敏體質者，請避免食用。

日期	星期	主食	主菜	青菜	湯品	備註	全蛋類	蛋類	蔬菜類	肉類	熱量		
1	一	番茄麵疙瘩 麵疙瘩+時蔬+番茄+雞肉	古早味豬排 豬排(X1)-油	鍋貼X1拼餡餅X1 鍋貼(X1)+餡餅(X1)-烤	白菜滷 大白菜+紅蘿蔔-煮	產銷履歷	綠豆湯 綠豆湯	截切水果	6.5	2.7	2.3	2.5	828
2	二	麥片飯 白米+麥片	蜜汁雞翅 雞翅(X1)-烤	海帶芽炒蛋 雞蛋+洋蔥+海帶芽-炒	彩椒花椰菜 花椰菜+彩椒-炒	產銷履歷	南瓜湯 南瓜+紅蘿蔔		6.7	2.7	2.4	2.6	849
3	三	白飯 白米	壽喜燒肉柳 豬肉+洋蔥-	海苔鮭魚丸X2 鮭魚丸(X2)+海苔-烤	滷海帶結 海帶結+紅蘿蔔-滷	產銷履歷	味噌蛋花湯 雞蛋+柴魚+味噌		6.7	2.6	2.3	2.5	834
4	四	芝麻海苔飯 白米+芝麻海苔	蒜香雞排 雞排(X1)-油	焗烤洋芋蛋 馬鈴薯+雞蛋+起司-烤	藥膳蘿蔔 白蘿蔔+枸杞+肉骨茶-煮	有機蔬菜	山藥薏仁湯 山藥+洋薏仁		6.7	2.6	2.4	2.6	841
5	五	白飯 白米	梅汁排骨 豬肉+小黃瓜+梅汁-炒	香菇蒸蛋 雞蛋+香菇-蒸	麵輪筍茸 筍+麵輪-煮	產銷履歷	酸辣湯 豆腐+雞蛋+金針菇		6.5	2.6	2.5	2.7	834
8	一	蕎麥飯 白米+蕎麥	蔥燒翅小腿 翅小腿(X2)-燒	韓醬甜不辣 甜不辣+韭菜+韓式大醬-炒	拌黃豆芽 黃豆芽+木耳+芝麻-炒	產銷履歷	蒲瓜排骨湯 蒲瓜+湯排	截切水果	6.7	2.5	2.3	2.6	831
9	二	白飯 白米	咖哩豬 豬肉+馬鈴薯+咖哩-煮	客家小炒 豆干+豬肉+鮭魚-炒	鮮蔬高麗菜 高麗菜+時蔬-炒	產銷履歷	青菜蛋花湯 青菜+雞蛋		6.6	2.7	2.3	2.6	839
10	三	薏仁飯 白米+洋薏仁	脆皮雞肉捲 雞肉捲(X1)-烤	南瓜燉肉 南瓜+豬肉+毛豆-煮	芝麻菜豆 菜豆+紅蘿蔔+芝麻-炒	產銷履歷	玉米湯 玉米+雞蛋		6.8	2.6	2.3	2.6	846
11	四	雞絲炒麵 麵+時蔬+雞肉	焗肉排 焗肉排(X1)-油	海山醬蒸肉圓X1 肉圓(X1)+時蔬+海山醬-蒸	番茄炒蛋 雞蛋+洋蔥+番茄-炒	有機蔬菜	蘿蔔雞湯 白蘿蔔+雞骨		6.7	2.7	2.5	2.6	851
12	五	小米飯 白米+小米	炸避風塘雞丁 雞肉+蒜+蔥+花生-炸	麻婆豆腐 豆腐+豬肉+毛豆-煮	木須白菜 大白菜+木耳-炒	產銷履歷	柚香QQ綠 QQ+柚子醬+綠茶		6.5	2.7	2.2	2.7	834
15	一	白飯 白米	滷豬腳 豬肉+豬腳+筍-滷	雞肉串X1 雞肉串(X1)+時蔬-煮	鮭魚花椰菜 花椰菜+鮭魚+*沙茶-炒	產銷履歷	麵線羹 麵線+金針菇	截切水果	6.6	2.6	2.5	2.5	832
16	二	燕麥飯 白米+燕麥	炸卡拉雞翅 卡拉雞翅(X1)-炸	玉米炒蛋 雞蛋+玉米-炒	木須時瓜 時瓜+木耳-炒	產銷履歷	味噌豆腐湯 豆腐+海帶芽+味噌		6.7	2.6	2.3	2.6	839
17	三	海苔香鬆飯 白米+海苔香鬆	紅糟豬排 豬排(X1)+紅糟-烤	蒸蛋 雞蛋-蒸	枸杞冬瓜 冬瓜+枸杞-煮	產銷履歷	竹筍雞湯 筍+雞骨		6.5	2.7	2.5	2.6	837
18	四	蘑菇鐵板麵 麵+玉米+豬肉+菇	蠔油雞排 雞排(X1)-油	烤豬肉條X3 豬肉切條(X3)-烤	炒豆芽菜 豆芽菜+時蔬-炒	有機蔬菜	黑糖芋圓湯 芋圓+黑糖		6.7	2.5	2.5	2.6	836
19	五	~端午節放假，不供餐~											
22	一	胚芽飯 白米+胚芽米	三杯雞翅 雞翅(X1)-油	菜脯蛋 雞蛋+菜脯-炒	炒高麗菜 高麗菜+紅蘿蔔-炒	產銷履歷	肉骨茶湯 時蔬+紅藜+湯排	截切水果	6.5	2.7	2.3	2.7	837
23	二	客家版條 麵+時蔬+豬肉	宮保豬排 豬排(X1)-油	湯包X2 湯包(X2)-蒸	打拋粉絲 冬粉+時蔬+豬肉+番茄+*魚露-煮	產銷履歷	黃瓜雞湯 大黃瓜+雞骨		6.5	2.7	2.5	2.6	837
24	三	糙米飯 白米+糙米	叻沙雞丁 雞肉+地瓜+椰奶+*叻沙-炒	蛋酥西魯肉 大白菜+豬肉+雞蛋-油	薑絲海茸 海茸+筍-煮	產銷履歷	蘿蔔排骨湯 白蘿蔔+湯排		6.6	2.6	2.4	2.6	834
25	四	白飯 白米	黑胡椒豬排 豬排(X1)+黑胡椒-燒	蜜汁小方干 豆干+芝麻-炒	白醬南瓜 南瓜+鮑菇+白醬-炒	有機蔬菜	馬鈴薯湯 馬鈴薯+雞蛋		6.8	2.7	2.2	2.6	851
26	五	紅藜小米飯 白米+小米+紅藜麥	托斯卡尼燉雞 雞肉+馬鈴薯+番茄+綜合香料-煮	茶香滷蛋X1 去殼雞蛋(X1)-油	雙色花椰菜 花椰菜+菇-炒	產銷履歷	熱帶水果茶 椰果+果汁+紅茶		6.7	2.6	2.3	2.5	834
29	一	白飯 白米	味噌豬肉 豬肉+高麗菜+味噌-煮	紅燒獅子頭X1 獅子頭(X1)+時蔬-煮	柴魚蘿蔔 白蘿蔔+香菇+*柴魚-煮	產銷履歷	山藥四神湯 山藥+洋薏仁+湯排	截切水果	6.6	2.6	2.5	2.6	837

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆

☆本公司未使用輻射污染食品☆

全面使用非基改豆類製品

含海鮮成分提味之食材，皆於菜單上以「*」符號標示，若有過敏體質者，請避免使用



官方網站



facebook



Instagram