

寬大食品

竹林中學115年4月份午餐菜單

地址：新北市新店區民生路29號 電話：2218-3787 傳真：2218-2348

經濟部工廠登記證：99-693681-00

營利事業登記證：北縣商聯乙字第08904460-3號 營養師：曹瑋玲

日期	星期	主食	主菜1	副菜	附餐	湯	全穀根莖	豆魚肉蛋	蔬菜	油脂	熱量
4/1	三	紅醬通心麵	起司豬排X1 豬排 炸	蜂蜜鬆餅X1 鬆餅 蒸	玉筍花椰菜 花椰菜, 玉米筍, 蔬菜 炒	產銷履歷					833
4/2	四	白飯	黑胡椒雞柳 雞肉, 蔬菜 煮	海苔章魚燒X2 花枝丸, 海苔 烤	蝦香高麗 蝦米, 高麗菜, 蔬菜 炒	產銷履歷					846
4/7	二	芝麻飯	沙茶豬排X1 豬肉 滷	西紅柿炒蛋 番茄, 蔬菜, 雞蛋 炒	蒜香條豆 豆類, 蔬菜 炒	產銷履歷					829
4/8	三	香蔥肉燥麵	美式炸雞X1 雞肉 炸	港式叉燒包X1 包子 蒸	紅油竹筍 竹筍 煮	產銷履歷					825
4/9	四	白飯	白醬燒雞 雞肉, 蔬菜 煮	蒲燒鯛魚X1 鯛魚 蒸	韭香豆芽 豆芽菜, 蔬菜 炒	有機青菜					840
4/10	五	糙米飯	法式香榭腿排X1 雞排 烤	客家小炒 肉絲, 豆干, 魷魚, 蔬菜 炒	柴魚白菜 白菜, 蔬菜 滷	產銷履歷					831
4/13	一	海苔飯	蒜泥肉片 豬肉, 蔬菜 煮	鹹酥雞 雞丁, 甜不辣 炸	清炒高麗 高麗菜, 蔬菜 炒	產銷履歷	截切水果				811
4/14	二	白飯	芝麻翅小腿X2 翅小腿 烤	麻婆豆腐 絞肉, 豆腐, 蔬菜 煮	脆炒洋芋條 馬鈴薯, 蔬菜 炒	產銷履歷					807
4/15	三	涼拌麻醬麵	黃金豬排X1 豬排 炸	紅豆包X1 包子 蒸	金沙玉米 鹹蛋, 玉米, 蔬菜 炒	產銷履歷					835
4/16	四	白飯	麻油雞 雞肉, 蔬菜 煮	洋芋炒蛋 馬鈴薯, 蔬菜, 雞蛋 炒	芝麻海根 芝麻, 海帶根, 蔬菜 炒	有機青菜					819
4/17	五	五穀飯	蘑菇豬排X1 豬排, 蘑菇 燒	砂鍋魚煲 鮮魚, 蔬菜, 豆腐 煮	蘿蔔佃煮 白蘿蔔, 蔬菜 煮	產銷履歷					803
4/20	一	肉鬆飯	香檸烤雞翅X1 雞翅 烤	芙蓉炒蛋 雞蛋, 蔬菜 炒	枸杞冬瓜 冬瓜, 枸杞 煮	產銷履歷	截切水果				808
4/21	二	白飯	壽喜燒 豬肉, 蔬菜 煮	回鍋干片 蔬菜, 豆干片 炒	香滷大貢丸X1 貢丸, 蔬菜 滷	產銷履歷					789
4/22	三	雲南紹子麵	脆皮雞X1 雞肉 炸	奶皇包X1 包子 蒸	五味鮮魷 蒟蒻, 蔬菜, 魷魚 炒	產銷履歷					803
4/23	四	白飯	糖醋魚X1 魚排, 蔬菜 醬燒	三杯雞 雞丁, 蔬菜, 薑片 炒	木須高麗 高麗, 蔬菜 炒	有機青菜					808
4/24	五	地瓜飯	鐵板骰子豬 豬肉, 蔬菜 煮	蕃茄豆腐 蕃茄, 豆腐 炒	螞蟻上樹 冬粉, 絞肉, 蔬菜 炒	產銷履歷					789
4/27	一	鯉魚香鬆飯	南洋咖哩雞 雞肉, 蔬菜 煮	玉米炒蛋 玉米, 蔬菜, 雞蛋 炒	開陽白菜 大白菜, 蔬菜 煮	產銷履歷	截切水果				822
4/28	二	白飯	梅干燒肉X1 梅乾菜, 豬肉, 蔬菜 煮	薑黃粉條 冬粉, 蔬菜 煮	玉筍花椰菜 花椰菜, 玉米筍, 蔬菜 炒	產銷履歷					820
4/29	三	番茄肉醬螺絲麵	卡拉炸雞X1 雞肉 炸	五更腸旺 豬血, 豆腐, 蔬菜 煮	鮮肉包X1 包子 蒸	產銷履歷					789
4/30	四	白飯	京醬肉柳 豬肉, 蔬菜 煮	北海魚排X1 魚排 炸	鮮蔬福州丸X1 福州丸, 蔬菜 煮	有機青菜					789

※本公司菜單使用豬肉及豬肉可食部位原料之原產地皆為台灣。 ※本公司未使用輻射污染食品。

