

久翔 14年6月晚餐菜單

地址：新北市樹林區武街16-1號 服務電話：02-26753071 HACCIP優良商標 榮獲評選：優質午餐(8994號) 優質晚餐(8272號) 產品責任險：樹林區公所0400700061
中興麵、芒果、花生、奶酥、蛋、蛋黃醬、豆乾、高麗菜之雞肉、大豆、魚肉及其製品、為新過期、若新過期、請認免稅肉。



竹林中學

日期	星期	主食	主菜	副菜		青菜	湯品	附餐	全穀類	豆魚蛋肉	蔬菜類	油脂類	熱量
2	一	白飯 白米	黑胡椒豬排 豬排(X1)-燒	番茄炒蛋 雞蛋+番茄+洋蔥-炒	肉燥油豆腐 油豆腐+菇+豬肉-煮	蔬菜	白菜鮮蔬湯 白菜+時蔬		6.4	2.6	2.5	2.5	818
3	二	白飯 白米	洋釀雞塊 雞肉+時蔬+芝麻-炒	蒸肉圓X1 肉圓(X1)+白菜-蒸	培根花椰 花椰菜+時蔬+培根-炒	蔬菜	巧達濃湯 洋芋+時蔬+雞蛋	中華愛玉	6.5	2.7	2.4	2.6	835
4	三												
5	四	叻沙豬肉麵 麵+時蔬+豬肉+叻沙醬+椰奶	炸無骨雞排 無骨雞排(X1)-炸	綜合滷味 蘿蔔+豆干+海帶+沙茶-滷	蒸餃X2 蒸餃(X2)-蒸	蔬菜	仙草蜜 仙草	水果	6.5	2.6	2.5	2.6	830
6	五	白飯 白米	紅燒滷肉 豬肉+油豆腐-滷	烤雞肉捲X1 雞肉捲(X1)-烤	油燜筍茸 筍茸+麵輪-煮	蔬菜	肉骨茶湯 豆薯+肉骨茶+湯排		6.6	2.9	2.3	2.5	850
9	一	白飯 白米	咖哩雞 雞肉+洋芋+咖哩-煮	茶葉蛋 帶殼雞蛋(X1)-滷	薑燒柴魚時蔬 高麗菜+豬肉+柴魚-炒	蔬菜	針菇海芽湯 金針菇+海帶芽		6.6	2.8	2.1	2.5	837
10	二	炒米粉 米粉+時蔬+豬肉	筍干炆肉排 炆肉排(X1)+筍干-滷	五更腸旺 豆腐+金針菇+豬腸+酸菜-煮	鐵板銀芽 豆芽菜+時蔬-炒	蔬菜	椰香西米露 西谷米+椰奶+芋頭	水果	6.5	2.7	2.4	2.5	830
11	三												
12	四	白飯 白米	炸叉燒豬排 豬排(X1)-炸	火腿炒蛋 雞蛋+時蔬+火腿-炒	柴魚蘿蔔 蘿蔔+菇+柴魚-煮	蔬菜	酸辣湯 豆腐+時蔬	果醋	6.4	2.6	2.5	2.6	823
13	五	白飯 白米	巴斯克燉雞 雞肉+洋蔥+綜合香料-煮	炸卜肉 豬肉-炸	木須黃瓜 黃瓜+木耳-煮	蔬菜	魚丸湯 蘿蔔+魚丸		6.5	2.9	2.3	2.5	843
16	一	芝麻海苔飯 白米+海苔+芝麻	醬燒豬排 豬排(X1)-燒	金瓜蒸蛋 雞蛋+南瓜-蒸	滷味燙 黑豆干+時蔬+豬肉+魚製品-滷	蔬菜	玉米濃湯 玉米+雞蛋		6.5	2.7	2.3	2.6	832
17	二	蘑菇鐵板麵 麵+時蔬+豬肉+菇	炸蒜香雞丁 雞肉+時蔬+蒜-炸	鹹豬肉高麗 高麗菜+豬肉+鹹豬肉-炒	蛋黃芋丸X2 蛋黃芋丸(X2)-烤	蔬菜	愛玉山粉圓 愛玉+山粉圓	馬拉糕	6.5	2.8	2.4	2.5	838
18	三												
19	四	白飯 白米	去骨雞排 去骨雞排(X1)-燒	焗烤馬鈴薯燉肉 馬鈴薯+豬肉+起司-烤	白油抄手X2 魚餃(X2)+時蔬-煮	蔬菜	小魚味噌湯 洋蔥+小魚+海帶芽+味噌	水果	6.5	2.7	2.4	2.6	835
20	五	地瓜飯 白米+地瓜	嫩汁豬排 豬排(X1)-燒	三杯雞 時蔬+雞肉-炒	田園花椰 花椰菜+時蔬-煮	蔬菜	番茄蛋花湯 雞蛋+番茄		6.6	2.8	2.3	2.5	842
23	一	白飯 白米	避風塘炸雞翅 雞翅(X1)+蒜+櫻花蝦+花生-炸	卡邦尼燉肉 洋芋+豬肉+卡邦尼醬-煮	炒蛋 雞蛋+紅蘿蔔-炒	蔬菜	時蔬肉羹湯 時蔬+肉羹		6.5	2.8	2.5	2.6	845
24	二	芝麻飯 白米+芝麻	叉燒肉 豬肉切條-烤	沙茶雞丁 時蔬+雞肉+沙茶-炒	甜不辣X1 甜不辣片(X1)-燒	蔬菜	綠豆湯 綠豆	水果	6.5	2.7	2.4	2.5	830
25	三												
26	四	培根白醬麵 義大利麵+時蔬+豬肉+培根+白醬	鐵路豬排 豬排(X1)-燒	章魚燒X2 章魚燒(X2)+海苔-燒	關東煮 油豆腐+蘿蔔+玉米+海山醬-煮	蔬菜	南瓜濃湯 南瓜+洋芋+雞蛋	蛋糕捲	6.5	2.8	2.5	2.6	845
27	五												

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆
☆本公司未使用輻射污染食品☆
全面使用非基改豆類製品



官方網站



facebook



Instagram