

籃球小秘密

BASKETBALL

SECRETS



組員 高二愛 溫宸嘉 梁語婷 陳漪暄

目錄

1.動機

2.籃球基本知識

3.NBA

4.WNBA

5.小秘密



動機 MOTIVATION

籃球作為一項全球性運動，經過多年發展，逐漸被視為性別平等的重要象徵。然而，性別在籃球領域中仍然面臨刻板印象、資源分配不均及參與率的差異等挑戰。本計劃旨在透過活動、研究或倡議推動籃球運動的性別平等，促進更多元的運動文化發展，讓大家更了解籃球這個運動！

規則 RULES



- 隊伍組成：每隊在場上最多有五名球員。
- 得分：在三分線內投中的球得2分。
- 運球：球員必須運球（在移動時彈球）來推進球。如果球員停止運球然後再次開始，則稱為**雙運**，這會導致失誤。
- 犯規：妨礙球員移動的身體接觸可能會導致犯規
- 出界：如果球或持球的球員踏出邊界線，則視為出界，對方獲得球權。

NBA

NBA是目前全最大的職業聯盟，是籃球界的最高殿堂，是每個籃球員的夢想

NBA:National Basketball Association，也稱美國職業籃球聯賽，簡稱美國職籃或美職籃）是北美的男子職業籃球聯盟，由30支球隊組成（29支在美國以及1支在加拿大），分屬兩個聯盟：東區聯盟和西區聯盟；而每個聯盟各由三個分組組成，每個分組有五支球隊。NBA是北美四大職業體育聯賽之一，並被視為全世界水準最高的男子職業籃球賽事。



NBA

NBA正式賽季始於每年10月中，分為例行賽、季後賽兩大部分。例行賽為循環賽制，每支球隊都要完成82場比賽；例行賽到次年的4月結束，每個聯盟的前六名將有資格直接進入接下來進行的季後賽，每個聯盟的第七名到第十名則需要參加附加賽才有機會進入季後賽。季後賽採取七戰四勝賽制，一共分為四輪；季後賽的最後一輪也稱為總決賽，由兩個聯盟的冠軍爭奪NBA的最高榮譽：總冠軍。



NBA現役代表人物



(你知道James雖然用右手投籃，但其實他是左撇子嗎?)

LeBron James

**NBA總得分最多
現役球員年紀最大**



(你知道curry有近視嗎?)

Stephen Curry

目前NBA三分球數最多的球員



(你知道Durant的腳的尺寸是US18嗎?)

Kevin Durant

**2×NBA總冠軍
2×NBA總決賽MVP**

WNBA

wnba是美國NBA主辦的職業女子籃球聯賽，成立於1996年。
WNBA於1997年舉辦第一屆

WNBA一共分為兩個聯盟：東部聯盟和西部聯盟。2008賽季，東部聯盟一共有7支球隊，而西部聯盟也有7支球隊。在每年5月至8月其間，每支球隊都要完成34場比賽，當中每隊規定與同屬聯盟的其中4隊對賽3次，餘下的2隊則對賽4次（共20場）。而每隊亦需與另一聯盟的7隊，每隊對賽2次（以主客形式進行，共14場）各聯盟前4名將進入九月舉行的季後賽



WNBA

WNBA現役代表人物



(強大的三分球能力)

CAITLIN CLARK

WNBA最強菜鳥



(籃板能力極佳)

ANGEL REESE

WNBA籃板王



(熱愛寫作及閱讀)

SABRINA IONESCU

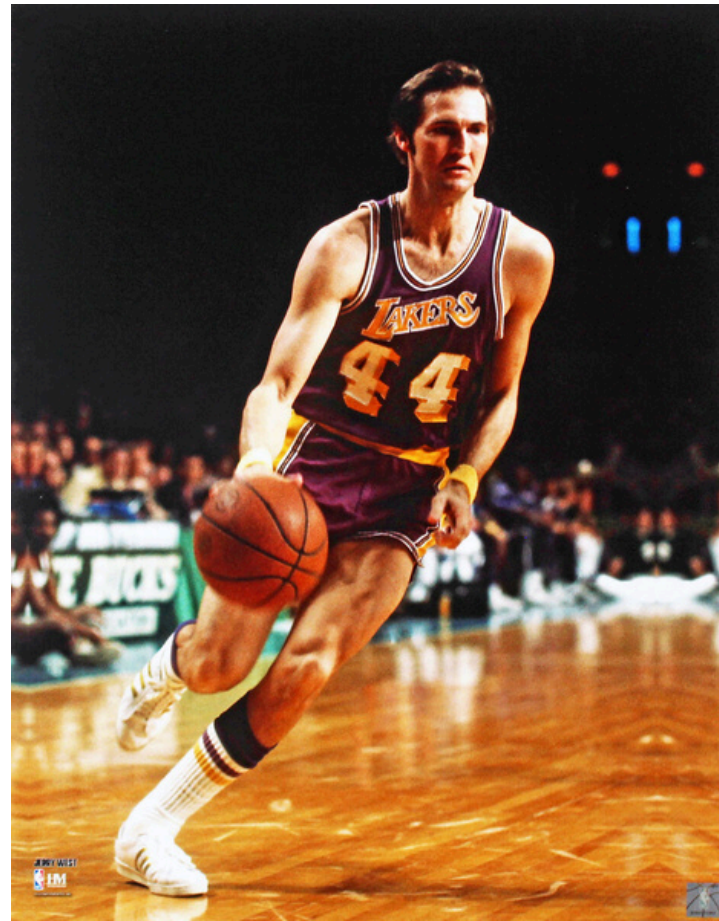
堪比Curry的女射手

WNBA&NBA DIFFERENCES

	NBA	WNBA
球的尺寸	七號球	六號球
全場時間	一節12分鐘 全場48分鐘	一節11分鐘 全場44分鐘
球員薪資	最高1.35億 美金	最高146萬美 金

你知道籃球的小秘密嗎？

我們最常見的NBA標誌你知道是誰嗎？
他不是Michael Jordan 更不是Kobe Bryant



Jerry West



WNBA 對LGBTQ+的支持



WNBA擁有許多出櫃成員

-**Brittney Griner**（鳳凰城水星）——2013 年出櫃，成為 LGBTQ+ 權益的倡導者他在場外場內都擁有極高影響力，他也是LGBTQ+的代表人物並且位女性運動員和性別平等方面發聲 他追求自我認同的同時也成為了籃球界最具代表性的多元角色之一。



-**Natasha Cloud**（華盛頓神秘人）——積極倡導社會正義與 LGBTQ+ 權利她是積極的社會運動者，特別關注種族平等、警察改革以及社會正義等問題。Natasha Cloud 不僅在籃球場上表現出色，也在社會運動中發揮了積極的影響力，他堅定的社會責任成為現在女性運動員的重要代表人物之一。



WNBA的特別規則



1.比賽時間的改變

2024年，WNBA把原本比賽時間**40分鐘**改到**44分鐘**，讓比賽時間更接近NBA。使比賽節奏更加緊湊，球迷能夠看到更多的籃球技巧和策略

2.加強對球員的健康的保護

WNBA規定球員必須要有一週的休息日，避免過度疲勞和傷兵的影響。這不止提升球員的身體健康也確保他們保持在最佳的狀態。

NBA身高灌水事件

聯盟通知NBA各球隊，需在訓練營第一週內，提交**球員確切身高及年齡**數據，為確保數據真實性，除了身高需經隊醫認證外球員還需繳交駕照或護照，驗證真實年齡。

已退役球星**賈奈特(Kevin Garnett)**以及目前效力於布魯克林籃網球星**杜蘭特(Kevin Durant)**分別對外聲稱身高為6呎11吋（210.8公分）、6呎9吋（205.7公分），皆比實際身高還矮小，就是為了避免被視為7呎長人球員對待。

小秘密🤫

其中身為籃球迷的你，一定有在關注近期球員交易事件！
達拉斯的獨行俠與洛杉磯湖人的重磅交易，獨行俠將核心Luka Dončić交易至湖人，換取Anthony Davis 這是一場被視為聯盟史上最令人震驚的交易之一！



小秘密🔒🤫

那你知道為什麼要被交易嗎？是因為大家知道的**LeBron James** 已經40歲了，湖人需要找一位接班人。但主要是因為獨行俠老闆覺得Luka飲食方面都不自律，而怕之後身體出問題。



**THANKS
FOR YOUR
LISTENING**

